



# PESCA

Luglio

## SPEZIE



Anice  
Anice stellato  
Cannella  
Cardamomo  
Chiodi di garofano

Pepe  
Vaniglia  
Zafferano  
Zenzero

## ERBE AROMATICHE



Basilico  
Cedrina  
Lavanda  
Lemongrass  
Melissa

Menta  
Rosmarino  
Salvia  
Timo  
Timo limone



# FRUTTANDO

con erbe e spezie